

IDEEN



für die Picknicktasche



Lässt sich gut vorbereiten

- kalte Hühnerschenkel
- kleine Frikadellen
- kalte Minischnitzel
- Falafel
- Gemüsebratlinge
- Nudelsalat
- Kartoffelsalat
- Couscous- oder Bulgursalat im Glas
- Bananenbrot
- gefüllte Pfannkuchen, z.B. mit Erdbeermarmelade
- süße oder herzhaft Muffins
- Rosinenbrot
- Joghurt mit bunten Früchten
- kalter Milchreis

Bunt und gesund

- Melone
- frisches Obst der Saison wie Beeren, Weintrauben, Apfelschnitze
- geschnittenes Gemüse (Möhre, Paprika, Gurke, Kohlrabi) mit Dip oder einer Packung Frischkäse zum Dippen
- Mini-Tomaten
- Oliven
- eingelegte Maiskolben und Gewürzgurken



Last Minute Ideen in weniger als 30 Minuten

- gekochte Eier
- Pizzaschnecken
- gefüllter Blätterteig
- Würstchen im Teigmantel
- Waffeln
- Brezeln oder Laugenstangen - TK-Teig nehmen und beliebig füllen
- Wraps
- belegte Brötchen



“Fertigprodukte” die du nur einpacken musst

- Kasslerbröiler
- Wiener Würstchen
- Kabanossi oder Knacker
- Käsewürfel oder Mini-Babybel
- Kekse
- Nüsse
- Cracker oder Grissini
- Nachos und Dip
- gefrorene Windbeutel (tauen unterwegs auf)
- Antipasti



Leckere Rezepte für die ganze Familie findest du auf

IDEEN



für die Picknicktasche



Weiteres Equipment

- Picknickdecke
- Picknicktasche mit Picknickgeschirr
- Sonnenschutz
- Mückenschutz
- kleiner Müllbeutel
- Küchenrolle, Feuchttücher oder nasse Waschlappen für klebrige Kinderhände
- Kartenspiele wie UNO oder Schwarzer Peter
- ein Ball oder Frisbee Scheibe zum Bewegen zwischendurch

Getränke

- Infused Water
- Smoothies
- Thermoskanne mit Kaffee
- Kühlbox mit Lieblingsgetränken



5.0 (3 Stimmen)
★★★★★
Käsebrötchen

45 Minuten



5.0 (5 Stimmen)
★★★★★
Käsekekse

42 Minuten



5.0 (5 Stimmen)
★★★★★
Käsekuchen vom Blech

45 Minuten



4.9 (10 Stimmen)
★★★★★
Laugenkonfekt

45 Minuten



5.0 (20 Stimmen)
★★★★★
Mediterrane Blätterteigtaschen mit Salami und Käse

35 Minuten



5.0 (4 Stimmen)
★★★★★
Mini-Gugl

30 Minuten

Leckere Rezepte für die ganze Familie findest du auf

FAMILIENKOST.DE