

## Bircher Müsli selber machen

### Zutaten für 4 Portionen:

- 150 g Haferflocken
- 300 ml Milch
- 300 g Naturjoghurt
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Apfel
- 1 Birne
- 2 EL gehackte Nüsse (Haselnüsse, Walnüsse, o.ä.)
- 2 EL Rosinen
- Zimt (optional)



<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 10 Minuten
<b>Kochzeit/Backzeit:</b>	ca. 25 Minuten
<b>Gesamtzeit aktiv:</b>	ca. 35 Minuten
<b>Ruhezeit:</b>	mindestens 2 Stunden

### Bircher Müsli selber machen - Schritt Anleitung mit Bildern:

1. Gib die Haferflocken mit der Milch und dem Joghurt in eine Schüssel und verrühre sie gut.
2. Wasche den Apfel und die Birne. Raspel sie zu den eingeweichten Haferflocken.
3. Mische nun noch den Zitronensaft, die Rosinen und die gehackten Nüsse unter. Wenn du möchtest, kannst du auch noch etwas Vanille unterrühren.
4. Stelle das Bircher Müsli über Nacht in den Kühlschrank.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

