

## Bratapfel-Porridge

### Zutaten für 1 Portion:

- 200 ml Hafermilch (oder Kuhmilch)
- 5 EL Haferflocken
- 2 EL gehobelte Mandeln
- 1 EL Rosinen
- 1 Salz
- 1 TL Zimt
- 1 TL Butter
- 1,5 Äpfel



### optional:

- 1 EL Honig

**Arbeitszeit:** ca. 5 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 10 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 15 Minuten

### Zubereitung:

1. Schäle einen Apfel und schneide ihn in Würfel.
2. Raspel den anderen halben Apfel klein.
3. Schmelz die Butter in einer Pfanne und dünste die Apfelstücke darin an.
4. Gib die Rosinen, Zimt und die gehobelten Mandeln hinzu. Brate die Apfelmischung 5 Minuten an.
5. Gib die Hafermilch, die Haferflocken und das Salz hinzu.
6. Lass das Bratapfel-Porridge weitere 5 Minuten köcheln.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

