

## Brotlosen Burger mit Bärchen-Wurst

### Zutaten für 8 Stück:

#### Für die Brötchen:

- 200 g Dinkelmehl
- 75 g Dinkelvollkornmehl
- 150 ml Milch
- 10 g Frischhefe
- 30 g Butter (flüssig)
- 1 Prise Zucker
- ½ TL Salz
- 1 Eigelb
- 2 EL Milch
- 2 EL Sesam



#### Als Belag;

- Bärchen-Wurst
- Remoulade
- Käse
- Blattsalat
- Tomate
- Gurke

**Arbeitszeit:** ca. 15 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 15 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 30 Minuten

**Ruhezeit:** 2 Stunden

### Zubereitung:

1. Löse die Hefe in der Milch auf. Gib das Mehl in eine Schüssel. Füge Salz, Zucker, Butter sowie die Hefemilch hinzu. Verknete alles zu einem geschmeidigen Teig.
2. Lege den Teig in eine bemehlte Schüssel. Decke ihn mit einem sauberen Küchentuch ab und lass ihn für 1,5 Stunden ruhen.
3. Teile den Teig in 8 gleiche Teile. Forme daraus runde Brötchen und lege sie in die

Mulden einer gefetteten Muffinform. Decke den Teig erneut ab und lass ihn für weitere 30 Minuten ruhen. Heize den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vor.

4. Mische das Eigelb mit der Milch. Bestreiche die Teiglinge damit. Bestreue sie mit Sesam.
5. Backe die Brötchen anschließend für 15 Minuten.
6. Decke die Brötchen nach dem Backen mit einem Tuch ab und lass sie darunter auskühlen.
7. Schneide sie auf. Bestreiche sie mit Remoulade. Belege sie mit Salat, Bärchen-Wurst, Tomaten- und Gurkenscheiben.



Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).