

## Carrot-Cake Energy-Balls

### Zutaten für 17 Stück:

- 100 g gemahlene Mandeln
- 80 g Datteln (entsteint)
- 200 g Möhren
- 120 g Haferflocken (zart)
- Kokosraspel



**Arbeitszeit:**

ca. 15 Minuten

**Ruhezeit:**

10 Minuten

### So machst du die Carrot-Cake Energy-Balls selber

1. Schäle die Möhren und raspele sie fein.
2. Gib die Datteln zusammen mit den Mandeln in einen Mixer und mixe alles zu einer Masse.
3. Hebe die geraspelten Möhren und die Haferflocken unter.
4. Lass die Mischung nun für 10 Minuten ruhen.
5. Forme nun aus der Masse 17 kleine Bällchen und wälze sie in Kokosraspel.
6. Bewahre die Energy-Balls dann im Kühlschrank auf. Uns schmecken sie leicht gekühlt am allerbesten.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

