

Chia Pudding mit Kokosmilch

Zutaten für 2 Portionen:

- 30 g [Chiasamen](#)
- 250 ml [Kokosmilch](#) (ich nehme gern Alpro Kokos)
- beliebige Toppings (wie frische Früchte)



Arbeitszeit:

ca. 3 Minuten

Ruhezeit:

6 Stunden

Chiapudding selber machen - so gehts:

1. Verteile die Chiasamen auf 2 Gläser.
2. Gieße die Kokosmilch darauf und verrühre sie mit den Samen.
3. Lasse sie 30 Minuten stehen und verrühre sie nochmal.
4. Gib den Chia Pudding über Nacht oder für mindestens 6 Stunden in den Kühlschrank.
5. Verziere ihn dann mit den Toppings deiner Wahl. Im Bild sieht du Minze, Maracuja und Himbeeren.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

