

Eistee selber machen

Zutaten für 5 große Gläser:

- 1 Liter Tee (beliebige Sorte)
- 200 ml Saft
- Eiswürfel
- 1 Zitrone (in Scheiben)



Arbeitszeit:

ca. 120 Minuten

Gesunden Eistee selber machen - so gehts:

1. Koche den Tee und lasse ihn abkühlen.
2. Mische ihn mit dem Saft.
3. Wasche die Zitrone oder Orange und schneide sie in Scheiben.
4. Gib die Scheiben mit in den Krug.
5. Kühle den Eistee im Kühlschrank. Serviere ihn anschließend mit reichlich Eiswürfeln und gern auch etwas Minze.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

