

## Flammkuchen-Toast mit Speck und Zwiebeln

### Zutaten für 6 Portionen:

- 6 Stück Toastbrot (Vollkorn-Variante, alternativ altes Brot)
- 200 g Schmand
- 100 g Creme Fraiche
- 100 g Speck (gewürfelt; alternativ Schinkenwürfel)
- 1 Zwiebel
- 2 Lauchzwiebeln
- ½ TL Salz
- Pfeffer
- 100 g geriebener Käse (wir nehmen gern Gouda)



<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 5 Minuten
<b>Kochzeit/Backzeit:</b>	ca. 25 Minuten
<b>Gesamtzeit aktiv:</b>	ca. 30 Minuten

### Flammkuchen-Toast selber machen - so gehts:

1. Schäle die Zwiebel und wasche die Lauchzwiebeln. Schneide beides in schmale Ringe bzw. Würfel.
2. Verrühre den Schmand mit der Creme Fraiche.
3. Gib die Zwiebelwürfel, die Speck- oder Schinkenwürfel, Salz und Pfeffer hinzu. Verrühre alles miteinander.
4. Bestreiche die Toastscheiben mit der Flammkuchen-Creme.
5. Bestreue sie vor dem Backen mit den Lauchzwiebeln und dem Käse.

6. Backe die Flammkuchen-Toasts im vorgeheizten Backofen bei 200°C Grad Ober-/Unterhitze für 15 Minuten.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

