

## Grundrezept Quark-Öl-Teig

### Zutaten für 600 g Teig:

- 400 g Weizenmehl
- 200 g Quark
- 4 EL Milch
- 8 EL Öl
- 1 Ei
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 TL Salz (oder Zucker für herzhaftes / süßes Gebäck)



**Arbeitszeit:**

ca. 10 Minuten

### Zubereitung:

1. Mische das Mehl mit dem Backpulver.
2. Gib den Quark, die Milch, Öl, Ei und Salz oder Zucker hinzu.
3. Knete einen geschmeidigen Teig.
4. Verarbeite ihn beliebig weiter.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

