

Muffins Grundrezept

Zutaten für 12 Muffins:

- 2 Eier
- 125 g Zucker (wahlweise Xucker die gesündere Variante)
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 100 ml Sonnenblumenöl
- 200 ml Milch
- 1 TL Backpulver
- 250 g Weizenmehl



Arbeitszeit: ca. 15 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 20 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 35 Minuten

Muffins backen

1. Rühre zuerst die Eier und den Zucker schaumig.
2. Gib das Mehl und Backpulver, die Milch und das Öl dazu und mixe alles ordentlich durch, bis eine einheitliche Masse entstanden ist. Wenn du dich entschieden hast mein Grundrezept zu verfeinern, dann gibst du nun auch die weiteren Zutaten deiner Wahl hinzu.
3. Verteile [Muffin-Papierförmchen*](#) in die Mulden deiner Muffinbackform und gib dann mit Hilfe eines Teelöffels den Teig hinein.
4. Nun werden die Muffins im vorgeheizten Backofen bei 180°C für etwa 20 Minuten gebacken.

Leckere Muffin-Zutaten

- Blaubeeren oder Himbeeren
- Apfelstückchen und Zimt
- Schokostückchen
- Zitronenabrieb
- Nussstückchen
- klein geschnittene Ananas und ein Teelöffel Kokosflocken

- gehackte Nüsse oder Mandeln
- Gewürze wie Vanille oder Lebkuchengewürz

Muffins verzieren

Beim Verzieren deiner Muffins hast du viele verschiedene Möglichkeiten. Du kannst sie mit Zuckerguss oder Schokolade bestreichen oder einfach nur mit leckeren Obstspießen verzieren. Außerdem habe ich für dich ein paar ausgefallene Ideen für lustige [Kindermuffins](#).

-

Wenn du auf Zucker verzichten möchtest, dann gefallen dir vielleicht auch meine [Apfelmusmuffins](#) oder [Bananenmuffins](#). Außerdem habe ich noch dieses Rezept für [Muffins ohne Ei](#) auf Lager.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

