

Hähnchensticks Rezept

Zutaten für 5 Portionen:

- 600 g Hähnchenbrust
- 1 Ei
- 100 g Nachos
- 100 g Weizenmehl
- Salz
- Paprikapulver



Arbeitszeit: ca. 10 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 30 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 40 Minuten

Zubereitung:

1. Schneide die Hähnchenbrust in dünne längliche Sticks.
2. Verrühre das Ei mit Paprikapulver und Salz. Zerbrösele die Nachos und gib sie auf einen Teller. Gib auch das Mehl auf einen Teller.
3. Paniere nun die Hähnchensticks: Wende sie zuerst im Mehl, dann im Ei und schließlich in den Nachos.
4. Lege sie auf ein mit Backpapier belegtes Blech. Bei unserem [Stoneware Blech von Pampered Chef](#) ist das Papier nicht nötig.
5. Backe die panierten Hähnchen-Sticks bei 200°C Ober-/Unterhitze für 30 Minuten. Sie sind fertig, wenn sie knusprig und goldgelb sind.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

