

## Kinderpunsch

### Zutaten für eine Kanne mit 1,5 Liter:

- 1 Liter Wasser
- 3 Beutel Früchtetee
- 1/2 Liter Saft, nach Belieben Apfelsaft, Orangensaft oder Traubensaft
- 6 Nelken
- 1 Stange Zimt
- 2 Sternanis
- eventuell 1-2 Päckchen Vanillezucker und / oder Honig
- 1 Zitrone, 2 Orangen



<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 5 Minuten
<b>Kochzeit/Backzeit:</b>	ca. 15 Minuten
<b>Gesamtzeit aktiv:</b>	ca. 20 Minuten

### Zubereitung:

1. Bringe das Wasser in einem Topf zum Kochen und hänge die Teebeutel hinein Teebeutel. Lasse sie 5 Minuten ziehen und entferne sie dann wieder.
2. Füge den Saft sowie die Gewürze hinzu (ich mache sie einfach in ein Tee-Ei). Wasche die Zitrone und die Orange und schneide sie in Scheiben. Gib sie mit in den Punsch und erwärme ihn für 10 Minuten bei schwacher Hitze. Er sollte nicht kochen.
3. Koste den Punsch und süße ihn nach Geschmack noch mit Honig. Auch ein Päckchen Vanillezucker gibt noch ein schönes Aroma.
4. Halte den Kinderpunsch dann in einer [Thermoskanne\\*](#) warm.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

