

Obstsalat Rezept für Kinder und Familie

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Früchte (gemischt, nach Wahl)
- Zitronensaft (1 Spritzer)
- Vanille (oder 1 Päckchen Vanillezucker)
- 1 EL Öl



Arbeitszeit:

ca. 20 Minuten

1. Wasche deine Früchte und schneide sie in mundgerechte Stücke. Gib sie in eine Schüssel und vermische sie. Wenn du leicht matschende Früchte wie Banane, Kiwi oder frische Feigen verwendest, dann hebe sie ganz zum Schluss unter.
2. Gib den Zitronensaft, die Vanille und das Öl zum Salat und verrühre alles behutsam.
3. Stelle den Obstsalat bis zum Verzehr kalt.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

