

Overnight Oats Schoko-Banane

Zutaten für 2 Portionen:

Für das Müsli

- 200 ml Milch
- 60 g Haferflocken
- 1 Banane (groß)
- 1 TL Kakaopulver
- 1 Apfel

Für das Topping

- · ein paar Mandeln
- Kakaonibs



Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

Zubereitung:

- 1. Püriere die Milch mit der Banane und dem Kakao.
- 2. Verteile den Milchmix auf zwei to go Müsli-Becher.
- 3. Außerdem gibst du je 30 g Haferflocken dazu.
- 4. Schäle den Apfel und schneide ihn in kleine Würfel. Teile die Apfelstückchen auf beide Becher auf.
- 5. Verrühre nun alles miteinander und stelle das Frühstück bis zum Verzehr kalt.



Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.