

## Reis in der Mikrowelle zubereiten

### Zutaten für 2 Portionen:

- 200 g Reis (Langkornreis)
- 300 ml Wasser
- ½ TL Salz



### Kochzeit/Backzeit:

ca. 20 Minuten

### Zubereitung:

1. Wasche den Reis.
2. Gib den Reis mit dem gesalzenen Wasser in ein mikrowellengeeignet Gefäß.
3. Schalte ihn für 16 Minuten ein.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

