

## Sauerkraut mit Hackfleisch aus der Pfanne

### Zutaten für 5 Portionen:

- 500 g Hackfleisch (ich nehme gern reines Rinderhack, da es magerer ist)
- 500 g Sauerkraut
- 3 EL Tomatenmark
- 1 Zwiebel
- 300 ml [Gemüsebrühe](#)
- 100 g saure Sahne (oder Creme legere)
- 2 TL Majoran
- Kümmel (etwas, gemahlen)
- Pfeffer
- Salz
- 1 EL Olivenöl



<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 10 Minuten
<b>Kochzeit/Backzeit:</b>	ca. 10 Minuten
<b>Gesamtzeit aktiv:</b>	ca. 20 Minuten

### Zubereitung:

1. Schäle die Zwiebel und schneide sie in kleine Würfel.
2. Erhitze das Olivenöl in einer großen Pfanne und brate die Zwiebelwürfel darin goldgelb an.
3. Füge das Tomatenmark hinzu.
4. Gib das Hackfleisch dazu, bestreue es mit Salz und Pfeffer und brate es krümelig.
5. Rühre das Sauerkraut unter.
6. Gieße die Gemüsebrühe an und gib den Majoran dazu. Lass die Sauerkraut-Hackfleisch-Pfanne 10-15 Minuten köcheln.
7. Rühre dann die saure Sahne unter und schmecke sie mit Salz und Pfeffer ab.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

