

Schnelle Currysauce zu Reis oder Hähnchen

Zutaten für 5 Portionen:

- ½ Zwiebel
- ½ Apfel
- 1 EL Kokosöl
- 1 EL Curry
- 250 ml [Gemüsebrühe](#)
- 200 ml [Kokosmilch](#)
- Salz



Arbeitszeit:	ca. 5 Minuten
Kochzeit/Backzeit:	ca. 10 Minuten
Gesamtzeit aktiv:	ca. 15 Minuten

Zubereitung:

1. Schäle die Zwiebel und den Apfel. Schneide sie in kleine Würfel und brate sie in Kokosöl an.
2. Bestreue die Zwiebel-Apfel-Würfel mit Curry und röste es kurz an.
3. Gieße die Gemüsebrühe und die Kokosmilch dazu. Koche die Sauce 5 Minuten.
4. Püriere die schnelle Currysauce und schmecke sie mit Salz ab.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

