

Skyr Brötchen

Zutaten für 4 Stück:

- 100 g Skyr (natur)
- 100 g Dinkelmehl
- 2 Eier
- ½ TL Salz
- 1 TL Backpulver
- 20 g Flohsamenschalen
- 50 ml Wasser



Arbeitszeit: ca. 15 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 30 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 45 Minuten

Ruhezeit: 10 Minuten

Zubereitung:

- 1. Heize den Backofen vor und belege ein Blech mit Backpapier oder einer <u>Dauberbackmatte*</u>.
- 2. Verrühre den Skyr mit dem Mehl, Backpulver, den Eiern und dem Salz.
- 3. Gib die Flohsamenschalen und das Wasser dazu und verrühre alles gut.