

Thunfisch Sandwich

Zutaten für 2 Portionen:

- Toastbrot (am besten große Sandwich-Scheiben)
- Blattsalat
- Tomate
- 2 Eier

Für die Thunfisch Sandwich Creme

- 1 Thunfisch aus der Dose (in eigenem Saft)
- 3 EL Mayonnaise
- 2 EL Naturjoghurt
- ½ Zwiebel
- 2 Gewürzgurken
- Salz
- Pfeffer
- Dill

Arbeitszeit:

Zubereitung:

1. Schäle die Zwiebel und schneide sie in kleine Würfel. Schneide die Gewürzgurke klein.

ca. 10 Minuten

- Gieße den Fisch ab und zerkleinere ihn mit einer Gabel. Verrühre den Thunfisch mit der Zwiebel, Gewürzgurke, Mayonnaise sowie Salz, Pfeffer und Dill zu einer Thunfischcreme.
- 3. Bestreiche je ein Toastbrot mit der Thunfisch Sandwich Creme. Lege ein Salatblatt, 2 Tomatenscheiben und Eierscheiben darauf und dann eine zweite Brotscheibe darauf. Nach Belieben kannst du die Toastscheiben vorher toasten.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.



