

Weiße Bohnen Salat mit Tomaten

Zutaten für 4 Portionen:

- 400 g weiße Bohnen
- 1 Zwiebel
- 8 Stück Mini-Tomaten
- 150 g Basilikum
- 1 EL Kapern

Für die Vinaigrette

- 1 EL Kräuteressig
- 2 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer



Arbeitszeit: ca. 15 Minuten

Weiße Bohnen Salat mit Tomaten selber machen - so gehts:

- 1. Spüle die weißen Bohnen grünlich unter fließendem Wasser ab. Gib sie dann in eine Schüssel.
- 2. Schäle die Zwiebel und schneide sie in Ringe. Wasche die Tomaten und halbiere sie. Gib beides zu den Bohnen.
- 3. Schneide das Basilikum klein und gib es mit den Kapern in den Bohnensalat.
- 4. Verrühre den Essig mit dem Olivenöl, Salz und Pfeffer zu einer Vinaigrette.
- 5. Verteile die Vinaigrette über dem weiße Bohnen Salat und verrühre ihn vorsichtig. Stelle ihn zum Durchziehen in den Kühlschrank. Dort hält er sich problemlos für 3 Tage.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.